

Kort om kognisjon:

- Begrepet kognisjon referer til en rekke mentale funksjoner som gjør oss i stand til å fungere i hverdagen. Stort samlebegrep som deles i flere ulike funksjonsdomener, f.eks:
 - Konsentrasjonsevne
 - Arbeidstempo
 - Innlæring og hukommelse
 - Mental fleksibilitet, regulering av følelser og impulser

Kort om kognitiv svikt:

- Kognitiv svikt defineres som et fall i funksjon fra et tidligere nivå.
- Skader og sykdommer som rammer sentralnervesystemet (hjernen og ryggmargen) kan gi ulike grader av kognitiv svikt.
 - Mild svikt: lette utslag på kognitive tester, ingen vansker i hverdagen.
 - Alvorlig svikt: store utslag på kognitive tester, tydelige vansker i hverdagen (demens)

Nevropsykologisk undersøkelse:

- En omfattende undersøkelse hvor vi gjennom samtaler, observasjoner og bruk av standardiserte tester får et nyansert bilde av en persons kognitive styrker og utfordringer.
- Undersøkelsen er tidkrevende og omfattende, men ikke ubehagelig.
- Resultatene kan avdekke kognitiv svikt, enten spesifikke vansker eller mer generelle vansker.
- Tolkes i lys av funn fra andre undersøkelser (f.eks MR caput, EEG) og sykehistorie.
- Bidrar til å øke innsikt og forståelse.
- Øker beslutningsgrunnlaget ved spørsmål knyttet til behandling, skole/utdanning, yrke, bilkjøring, ytelser, etc
- Vi vet mye om kognitiv funksjon ved flere nevrologiske sykdommer. Foreløpig vet vi lite om kognitiv funksjon ved Skogholts sykdom, ettersom dette ikke er grundig undersøkt tidligere.
- For å kunne skaffe god kunnskap hvordan Skogholts sykdom påvirker kognitiv funksjon trenger vi å undersøke så mange som mulig. Det er også av stor interesse å vite om og eventuelt hvordan kognitiv funksjon endres over tid.
- Det er også interessant å teste friske (symptomfrie) personer.

Foreløpige resultater:

- Til nå har totalt 10 personer gjennomført nevropsykologisk undersøkelse i forbindelse med deltakelse i prosjektet.
- Det er viktig å understreke at de foreløpige resultatene er usikre og må tolkes med forsiktighet. Det er til dels store individuelle variasjoner mellom deltakere. Siden det foreløpig bare er 10 personer som har gjennomført nevropsykologisk undersøkelse, kan uvanlige skårer hos noen få personer ha stor innvirkning på gruppegjennomsnittet.
- På kognitive tester ligger den gjennomsnittlige prestasjonen til alle prosjektdeltakere innen det man kaller for det normale variasjonsområdet. Det vil si at ingen resultater avviker signifikant fra hva som regnes som vanlig testprestasjon hos friske personer i befolkningen.
- Som gruppe presterer skogholtdeltakere litt bedre enn gjennomsnittet i befolkningen på prøver som måler generelle kognitive evner, visuelt arbeidsminne, innlæring og hukommelse.
- På andre tester, som måler arbeidstempo, verbalt arbeidsminne, finmotorisk funksjon i hender, og enkelte aspekter ved eksekutiv funksjon, er den samlede prestasjonen litt svakere enn gjennomsnittet i befolkningen.
- Når man undersøker grad av fatigue eller tretthet, ser man at skogholtdeltakere rapporterer om flere og alvorligere symptomer enn det som er vanlig i befolkningen. Det kan dermed tyde på at fatigue/tretthet er ett av kjernetrekkene ved skogholt sykdom.